

# 離婚・夫婦トラブル 簡易整理シート

このシートには、離婚や別居をする際に整理しておきたい主な項目が書いてあります。離婚の話し合いの準備や、弁護士に相談する際など、考えを整理する為にお使いください。

## 1 同意の有無

- a 夫婦両方が離婚に合意している
- b 夫婦の一方が離婚に強く反対している
- c 離婚話に良い顔はしないが、条件次第で合意できそう
- d わからない（具体的な話はまだしていない、等）

## 2 子どものこと ※夫婦間に子供がいない場合、この項目は関係ありません。

- ① 親権者～第1子（夫・妻）第2子（夫・妻）第3子（夫・妻）第4子（夫・妻）
- ② 面会交流～
  - a 定期的な面会：月 回 / 時間くらいずつ
  - b 宿泊つき面会：
  - c 写真・メール：
  - d その他の交流：

## 3 お金のこと

- ① 財産介与～ほしい物や財産：  
婚姻後に取得した財産を、夫婦どちらの名義かは取りあえずこだわらず書き出してみましょう。  
不動産（ ） 自動車（ ）  
預貯金（ ）  
保険契約（ ）  
株・投資信託（ ）  
家財道具（ ）  
その他（ ）
- ② 慰謝料～ 円くらいほしい / 請求されそう  
不貞行為やDVなどがある場合、慰謝料請求を検討します。
- ③ 年金分割～
- ④ 生活費
  - a 婚姻費用～円額 円くらい必要  
婚姻費用とは離婚までの別居期間中の生活費です。
  - b 養育費～円額 円くらい必要  
養育費は離婚後に子どもを育てるための費用です。



2013. 8. 16web 配布版

—書式の作成と配布者—

弁護士 堀井 雄三

札幌市中央区大通西14丁目1番地13北日本南大通ビル8階 ほりい綜合法律事務所

(札幌弁護士会所属)

<http://www.horii-law.jp>

相談予約はお電話で 011-596-7020 平日9:30~17:30 受付

(離婚相談は45分×2回まで無料でお受けしております)

## 免責条項

- 1、この文書は、夫婦間のトラブル状況を当事者自身が把握・整理するための補助ツールとして作成し、私のホームページで無償配布しているものです。
- 2、このシートは自己責任で使用してください。また、このシートをプリントアウトして、夫婦問題で困っているお友達やご親戚に差し上げても差し支えありませんが、この場合もあなたの自己責任でお渡ししてください。分からないことや、当事者が自分で解決しにくそうな論点が見つかった場合は、専門家（弁護士）に相談することを強くお勧めします。
- 3、法律問題の整理の方法には絶対的な正解というものはありません。このシートは、作成者の私見に基づいて、典型的な離婚事案で便利に利用できるように作成しました。別の弁護士に相談した場合には、違った角度から事案の聴きとりが行われるかもしれません。予めご了承ください。
- 4、このシートは、誤りを訂正したり、作成者の知見向上を反映させたりするために、予告なく改訂する場合があります。
- 5、このシートを使用したことによっていかなる結果が生じた場合でも、一切責任を負いません。

以上